

CCS COFFEE & COMMUNICATION

COFFEE NEWS

シーシーエスコーヒー ニュース

2010
2
No.397



Contents

- ② コーヒートピックス
- ③ コーヒーエッセイもどき
- ④ 美味しいコーヒーの店
- ⑤ 美味しいコーヒーの店スタンプラリー
- ⑥ コーヒーとからだの美味しい話
- ⑦ モクモク手づくりファーム
- ⑧ 編集長 後書き(情報発信)
メルマガ案内

Calendar

2月 如月 (きさらぎ)

1 (月) 成人病予防週間

3 (水) 節分

4 (木) 立春

11 (木) 建国記念の日

12 (金) パンの日

14 (日) 聖バレンタインデー

カフェ・マキアート

マキアートはイタリア語で“シミ”のこと。
コーヒーの表面に浮かんだミルクがシミのように見えることから
名づけられた、エスプレッソを使って作るアレンジメニュー。

◆ホームページアドレス <http://www.ccscoffee.co.jp>
ホームページをリニューアルいたしました。

第397号 2010年2月1日発行
シーシーエスコーヒー株式会社
TEL (052)432-6363(代)
夜間・休日緊急連絡先
TEL (052)775-5788(服部)
(052)303-1214(水野)

コーヒー業界の
最新ニュースを
ご案内

COFFEE TOPICS

コ=ピートピックス



‘森を救うコーヒー’が注目 生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)開催

生物多様性条約締約国会議が本年10月、当地愛知・名古屋で開催されます。そこでの大きなテーマは、‘身近な自然から、私たちの命と暮らしを支える生物多様性を見つめる事’です。

コーヒーとの関連で言うなら、‘一杯のコーヒーが森の生態系を守る’ということです。無秩序な開墾などで破壊された森林をコーヒーで救う活動が世界で広がっています。樹木を植えながら、その下で日陰を好む品種のコーヒーを栽培する。そうしたコーヒーが森の再生を促し、やがて収穫されたコーヒーが市場で換金されることによって、住民の生計も支えられる、というサイクルになっていきます。

こうした活動によって生産されているコーヒーを、認証コーヒー(サステナブル・コーヒー)と称し、外食産業や小売店の店頭でも取り扱いが広がってきています。

コーヒーで使い捨てカイロ作りに挑戦 自然科学観察コンクール(岐阜県郡上の吉田君)

研究の発端は、活性炭を使った消臭剤のテレビCMと、節約家の母親がコーヒーの出し殻を匂い取りに使っていた事と、更に使い捨てカイロに活性炭が使われていると知ったことだった。「活性炭とコーヒーに同じ性質があれば、コーヒー入りのカイロも作れるはず」とひらめいた。

使い捨てカイロには鉄分と食塩水を含ませた保水剤、保温のための活性炭が入っており、鉄が酸化する際に発生する熱を利用している。

吉田君は「節約家の母親の為にカイロを完成させ、プレゼントしたい」と意欲を見せている。



東京都知事賞に「珈琲あんぱん」 2009 パン・グランプリ東京

昨秋開催された「2009 パン・グランプリ東京」でのオリジナルパン部門において、エスプランの塩田さんの「珈琲アンパン」が、最優秀・東京都知事賞を受賞しました。

作品はコーヒー味のこしあんとしらねを包んだ、口どけの良いあんぱんです。昔、地元のミルクホールで出されていた「ミルクコーヒー」をイメージしたのだそうです。

生クリームは乳脂肪の少ない軽やかなものに、あんは有機に、コーヒーは濃目のレギュラーに。珈琲あんぱんは、発売以来10年、より美味しくなるために進化を続けています。



(服部)



COFFEE

エッセイ もとま

音楽とコーヒー&カフェとは昔から切っても切れない関係にあるのはご存知の通り。名曲喫茶にジャズ喫茶、カラオケ喫茶・・・そこまで専門的でなくともお店にとってBGMはととても大切なもの。BGMによってお店の雰囲気はガラリと変わってしまいます。



今回は音楽とコーヒー&カフェについての話をします。すでにこのことを題材にしたエッセイや専門的な本などは数え切れないほどありますが、そんな専門的な話は先達にまかせ、たまたま見つけたCDとそれに関わる話です。

実は数年前、ジャケットだけを気に入ってCDを買ったことがあります。それはブラジルのBar（パール）で、ビジネスマンたちがCafe・Zinho（カフェ・ジーニョ＝砂糖をたっぷり入れた煮出しコーヒー）を飲んでいる、なんともかっこいいジャケットのCDです。コピーにも「ブラジルのミュージシャンによる本場のカフェミュージック」と書かれていたのですが、曲も期待していたのですが、いざ聴いてみると、Choro（ショロ）と呼ばれるブラジル特有の民俗音楽のようなもので、残念ながら中身は少々趣味に合いませんでした。

今回見つけたCDにも「これが本場ブラジルのカフェタイムミュージック！コーヒーの産地には必ずグッドミュージックがある！」といったコピーが・・・。

先前的にもあり、買おうかとも躊躇しましたが思い切って買ってしまいました。

このCDは大当たり！ビートルズからマイケルジャクソン、ノラジョーンズまで、聞き覚えのある曲のサビのところだけがボサノヴァ風にノンストップMIXされています。カフェのBGMにもぴったり！自宅でも車の中でも非常に心地よく聴けます。

（余談ですが、このCDにはおまけで紙のコースターがついていました。皆さんも昔、牛乳のフタに切込みを入れて輪ゴムで飛ばしたことはありませんか？このコースターを見て真っ先にそれを思い浮かべ、思わず飛ばしてみたくってしまいました。）

閑話休題。“カフェミュージック”というと“アプレミディ”を思い出します。

これは、東京ラウンジ系カフェの代表格の「カフェ アプレミディ」が自分の店にぴったりの曲を集めているうちにレコードレーベルを作ってしまった（と記憶しています）もので、フレンチジャズを中心としたとても洒落なCDを出しています。（大阪の澤野工房というレーベルとちょっと似ていますね）

以前から「カフェ アプレミディってどんな店だろう～？一度行ってみたいなあ～。」と思っていたのですが、先日機会に恵まれ、行ってきました。

その店は渋谷にあり、訪ねてみてびっくり！なんとそこは、学生の頃よく通った店だったのです。いや、正確には場所は同じなのですが、店名は違っています。当然、内装とかも全く変わっています。当時の店も素敵でしたが、今も落ち着いた雰囲気の店内に心地よいカフェミュージックが流れていて、とても寛げる素敵なお店でした。

店の横には公園があるのですが、コーヒーを飲みながら窓から見えるその公園の風景は、昔とぜんぜん変わっていませんでした。おもわず“二十年前”にタイムスリップしたような錯覚に陥ったぐらいです・・・時は流れているのですね・・・

音楽もカフェも思い出として刻まれ、時に鮮やかによみがえる。そして一瞬にしてその頃の自分に戻ってしまう・・・そんな力を持っていると思いませんか？

（香ノ木）



美味しい珈琲をお客様に

バロン



名古屋を代表するビジネス街丸の内に、コーヒーの香りを漂わせているお店があります。珈琲専門店風の佇まいのドアを開けると、クリーンネスの行き届いた店内にはジャズが流れ、心癒される空間です。モーニングメニューも(トースト・ゆで玉子)のAセットを始め(サラダ・ロースハム・ベーコンエッグ・フルーツ・ホットケーキ)と多種の素材で組み合わせられたセットメニューは好評です。また厳選された食材で調理された「サンドウィッチ」「スパゲッティ」「フードメニュー」は、常連の女性客に厚く支持されています。お客様に美味しいコーヒーを飲んで貰いたいとの思いで、15年来値上げせずスタッフ一同頑張っています。ジャズを聴きながら珈琲を味わってみませんか。



【地下鉄丸の内7番出口 歩3分】
名古屋市中区丸の内1-10-22 TEL 052-201-5005

ブレンド珈琲 ¥300 モーニングセット4種類
カフェオーレ ¥300 ¥300~¥550



●営業時間
AM7:00~PM7:00
土曜日 AM7:00~PM3:00
●定休日 日祝日
P 5台

2010”美味しいコーヒーの店”

春のスタンプラリー開催



※各店で詳しいガイドブックと
応募用紙をご用意しております。
お気軽にお尋ねください。

特別賞



8店制覇された方にCCSギフトR-340 (20名様) プレゼント

**”美味しいコーヒーの店” 3店制覇で、
抽選の上90名様に素敵なプレゼント!**

- 1等賞品** ”美味しいコーヒーの店” コーヒーチケット1冊 **30名様**
- 2等賞品** CCSワンドリップ (6袋) 2箱 **30名様**
- 3等賞品** CCSワンドリップ (6袋) 1箱 **30名様**



抽選日 / 2010年4月27日 (火)
 応募締切 / 2010年4月20日 (火) 消印有効
 当選発表 / 厳正な抽選のうえ、当選者に引換券を同封してお知らせ致します。

【お問い合わせ】
 〒454-0997 名古屋市中川区万場四丁目813番地
 シーシーエスコーヒー株式会社「美味しいコーヒーの店」事務局
 ☎ 052-432-6363 平日10:00~17:00 *日曜日を除く

美味しい珈琲をお客様に
 Baron
Café Baron

コーヒーと手作りにこだわったお店
カフェレスト **Fuji**

コーヒーでリフレッシュ!
Coffee shop **Mild**

バリアフリーの広い空間で安らぎを提供
カフェレスト **トミー**

セルフサービスで真心こめてコーヒーを出す
どんぐり

アットホームなお店です
珈琲待夢 コーヒータイム

セルフサービスで
新しい名前で美味しいコーヒーを!
DiosMio ディオスミオ

ドルフィンへはぜひなんでもOK!
COFFEE HOUSE ドルフィン



コーヒーと からだの おいしい話 ③

自律神経の働きをアップし 肥満を防ぐコーヒーのチカラ

太りやすい人は自律神経の働きが弱い    

なぜ、同じ量を食べても太りやすい人と太りにくい人がいるのか？
その関係に自律神経の働きが影響しています。自律神経には、交感神経と副交感神経の2つがあり、交感神経は心拍や呼吸を増加させ活動レベルを高めるために働き、副交感神経は寝ているときなど、リラックスしているときに働いています。交感神経の活動が低いとなぜ太ってしまうのか？
それは、交感神経が私たちの体重や体脂肪の量を調整しているからです。交感神経がきちんと働いていれば、人間は極端に太らないようにできているのです。

自律神経の働きを高めるのに有効なコーヒーの成分  

京都大学大学院人間・環境学研究科グループは、コーヒーを飲んだ後に自律神経の働きが時間とともにどう変化するかについて調べています。その結果、コーヒーが自律神経の働きを促進するのに役立っていることがわかりました。

コーヒーのカフェインには、心臓の働きをよくし、毛細血管を広げ、血液の循環をよくする働きがあります。冷え性の人や肩こりの人がコーヒーを飲むと、症状が改善することがありますが、これは血液の循環がよくなるためであり、これらのことをコントロールしているのも自律神経なのです。

また、カフェインは、末端の毛細血管まで広げる作用があるため、高血圧の人には血圧を下げるように作用します。「倦怠感」「食欲不振」「不眠」「動悸」なども、自律神経の機能が低下している人に起こりやすい症状。

ゆったりとしたコーヒータイムを楽しみ
ながら自律神経の働きをアップし、
元気な毎日を送りましょう！



社団法人 全日本コーヒー協会「コーヒーとからだのおいしい話」冊子より抜粋
次回は「コーヒータイムをダイエットに活かすポイント」の掲載を予定しています。



スマートグリッドという言葉が注目を集めている。日本語では「賢い送電網」「次世代送電網」などと訳される。米国のグリーン・ニューディール政策の柱の一つとされたことから急に注目されました。IT（情報技術）を活用した電力の送電システムである。需要と供給の量をリアルタイムで判断し、適切な送電量を調整する仕組み。スマートグリッドを構築するには個々の需要家にスマートメーターと呼ばれる電力メーターが必要になる。公共工事・社会インフラの整備等の政策投資を行い、米国の景気浮揚に結びつける狙いがある。

日本では電力各社がIT（情報技術）を使って電力を効率的に供給する次世代送電網「スマートグリッド」構築に向けた大型投資に乗り出す。通信機能を備えたスマートメーターを全世帯に導入する検討を始めたほか、太陽光発電の急増に備えた送配電設備を増強する。2020年までに関連設備投資は合計で1兆円を超える見通し。温暖化ガス削減につながるが、設備費が電力料金に反映し、消費者負担が増える懸念もある。スマートメーターは次世代送電網の中核機器とされ、各家庭の電力消費の動向や家庭の太陽光発電量などの情報をリアルタイムで把握できる。東電は今年からスマートメーターの導入を始め、一般家庭を中心に2千万強のメーターを設置する。2010年はスマートグリッド元年と呼ばれるぐらい景気回復のターニングポイントになればと思いますが。

鈴木(信)



メルマガ

コーヒーの達人への道

購読者募集

入手困難な世界の稀少なコーヒーの紹介、失敗しない美味しいコーヒーの淹れ方、カフェの人気メニューのレシピなど、コーヒー好きの情報が満載!!

毎月2回お届けします。

詳しくは、Yahoo!JAPAN等、検索サイトで見つかります。

コーヒーの達人への道 まぐまぐ



2010-2 No.397

発行日 2010年2月1日 企画編集 鈴木信行



シーシーエスコーヒー株式会社
 名古屋市中川区万場4丁目813番地
 TEL (052) 432-6363 (代) 〒454-0997

| | |
|------|------------------|
| 営業本部 | TEL.052-432-6363 |
| 三河支店 | TEL.0566-98-4477 |
| 工場 | TEL.052-741-3066 |